

## **Corso di approfondimento su oli essenziali, applicazioni topiche e dermatologia**

**Durata:** 1 fine settimana (14 ore frontali)

**Calendario:** 29-30 aprile 2017

**Orario:** 9.30-13.00/14.30-18.00

**Costo:** 249 euro

**Condizioni:** i seminari si terranno solo al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti (10)

**Termine iscrizioni:** 14 aprile 2017

### **Programma indicativo**

- **Introduzione:** cosa sono gli oli essenziali e gli altri materiali aromatici; cosa sono gli olii grassi, oleoliti, unguenti e creme, idrolati, ecc.; struttura e funzioni della pelle.
- **Oli ed altri estratti con effetto terapeutico sulla pelle:** effetti terapeutici; quali estratti sono attivi; possibili eventi avversi; l'importanza della diluizione e come calcolarla
- **Assorbimento transdermico:** struttura del derma; come e quanto certi oli essenziali penetrano il derma; quale tipo di vicolo favorisce o sfavorisce la penetrazione transdermica; variazioni dipendenti da area del corpo, età e razza
- **Pelle secca o grassa:** cosa significa pelle secca; come e quando gli oli essenziali aumentano o diminuiscono l'idratazione della pelle; la fisiologia della pelle grassa e dell'acne; quali oli essenziali colpiscono i tre fattori dell'acne
- **Squilibrio microbico ed infezioni cutanee:** le funzioni del microbioma della pelle; microbi "buoni" e "cattivi"; importanza e rilevanza dei biofilm; trattamento per piede d'atleta, onicomicosi, ed altre dermatofitosi; trattamento di verruche, Herpes zoster e acari della pelle.
- **Lesioni e guarigione:** MRSA, resistenza antibiotica ed oli essenziali; mantenere un microbioma sano
- **Pelli sensibili:** oli essenziali con effetto clinicamente antinfiammatorio; differenze tra pelle sensibile e pelle allergica; trattare rossori, irritazione e prurito
- **Fotoinvecchiamento e tumori della pelle:** oli essenziali che rallentano la perdita di tessuto connettivo della pelle; oli essenziali antiossidanti e fotoinvecchiamento; oli essenziali e protezione dai raggi UV; oli essenziali che potrebbero proteggere dai tumori della pelle
- **Irritazione ed allergia:** cosa è, pro e contro del patch test; differenze tra irritazione e allergia; fattori di rischio principali; come evitare irritazione ed allergia
- **Fotosensibilizzazione:** differenze tra fotoallergia e fototossicità; fase acuta e cronica della fototossicità; costituenti fototossici degli oli essenziali; cosa succede alla pelle durante una reazione fototossica
- **Preparati:** olii grassi, oleoliti, unguenti, creme, polveri, gel, impiastri, ecc.
- **Olii essenziali più importanti.**

## **Corso sui materiali aromatici antichi: balsami, resine e spezie**

**Durata:** 1 weekend (14 ore frontali)

**Calendario:** 13-14 maggio

**Orario:** 9.30-13.00/14.30-18.00

**Costo:** 249 euro

**Condizioni:** i seminari si terranno solo al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti (10)

**Termine iscrizioni:** 1 maggio

### **Programma indicativo**

- **Definizioni:** resine, oleoresine, balsami, oleogommoresine, olii essenziali, ecc.
- **Chimica** dei materiali: terpenoidi, polifenoli, ecc.
- **Tassonomia** dei materiali aromatici: resine da gimnosperme e da angiosperme
- **Storia** dell'uso umano di resine, resinoidi, gomme e spezie: aree di produzione, vie commerciali, etnobotanica, usi alimentari, religiosi, magici, terapeutici, industriali, profumieristici
- **Applicazioni** dei materiali aromatici antichi: fitochimica, attività sperimentali, dati clinici

## **Seminario su oli essenziali e malattie infettive**

**Durata:** 1 weekend (14 ore frontali)

**Calendario:** 27-28 maggio

**Orario:** 9.30-13.00/14.30-18.00

**Costo:** 249 euro

**Condizioni:** i seminari si terranno solo al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti (10)

**Termine iscrizioni:** 13 maggio

### **Programma indicativo**

**Introduzione e definizioni:** patogeni, malattie infettive, epidemiologia, crisi e insorgenza del fenomeno della resistenza

**Oli essenziali:** definizioni, botanica e chimica

**OE e microbi:** meccanismi d'azione, target batterici, micotici e virali

**Effetti** prevedibili, sinergia, antagonismo e farmacologia

**Metodi di somministrazione** topica, inalatoria e topica

**Strategia,** posologia e galenica

**Infezioni batteriche, micotiche e virali:** agenti infettivi, patologie, olii efficaci, il fenomeno della sinergia, strategia

**Monografie** degli oli essenziali più importanti

## **Seminario su profumi del Mediterraneo: focus sulle Lamiaceae**

**Durata:** 1 weekend (14 ore frontali)

**Calendario:** 17-18 giugno

**Orario:** 9.30-13.00/14.30-18.00

**Costo:** 249 euro

**Condizioni:** i seminari si terranno solo al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti (10)

**Termine iscrizioni:** 1 giugno

### **Programma indicativo**

**Introduzione alle Lamiaceae:** le principali specie del Mediterraneo e le specie esotiche

**Botanica, morfologia e tassonomia** delle Lamiaceae: inquadramento tassonomico, caratteristiche morfologiche, sintesi degli oli essenziali, chemiotipi

**Ecologia** delle Lamiaceae: rapporti ecologici e funzioni degli oli essenziali

**Chimica** delle Lamiaceae: percorsi biosintetici, classi chimiche più importanti, attività farmacologiche tipiche

**Indicazioni:** dati sperimentali e clinici sugli oli essenziali

## Seminario sulla distillazione

**Durata:** 3 weekend (42 ore frontali)

**Calendario:** giugno-luglio

**Orario:** 9.30-13.00/14.30-17.30

**Costo:** 800 euro

**Condizioni:** i seminari si terranno solo al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti (10)

**Termine iscrizioni:** 1 giugno

### Programma indicativo

- Importanza della qualità in aromaterapia
- Le pratiche sul materiale vegetale pre-distillazione
- Introduzione alle piante aromatiche, definizione di olio essenziale, resina e resinoide, caratteristiche chimiche.
- Metodi di estrazione: vari tipi di distillazione, spremitura, *enflurage*, estrazione con solventi, estrazione a CO2 supercritica
- La teoria della distillazione, le specificità della distillazione delle aromatiche, breve storia della distillazione.
- Dalla teoria della distillazione all'industria della distillazione: parametri di processo e di prodotto (fresco, appassito, secco).
- L'apparato di distillazione: componenti, caratteristiche, dimensionamento. Varie tipologie di distillatori in commercio e di materiale (acciaio e rame)
- La distillazione delle piante aromatiche: processi fisici, rendimento, tempo di distillazione, pressione, il concetto di curva di distillazione, le prove per massimizzare la resa o la qualità, la produzione industriale
- Progettare e costruire un distillatore adeguato alle esigenze e alle piante
- Il sistema produttivo integrato
- Controllo di qualità: il problema dell'adulterazione e della qualità. Quali strumenti si utilizzano per testare gli oli: analisi organolettica, valutazione del prezzo, valutazione della presentazione, analisi fisico-chimiche, analisi GC-SM, adulterazioni.
- Post trattamento: filtrazione, conservazione e stoccaggio
- Conservazione: rischi per la qualità derivanti dai processi ossidativi e come evitarli
- Idrolati
- Oli essenziali ed acque aromatiche: Analisi, scheda di sicurezza e tecnica, etichettatura per le varie tipologie di utilizzo (Alimentare, integratore, aroma) e relativa commercializzazione.
- Prova pratica di distillazione a fine corso.
- Piante essenziali più importanti