

Nome italiano	Nome botanico	Età minima	Orale/ inalazione	Topico	Molto tossici
Aglione	<i>Allium sativum</i>	2			
Agno casto	<i>Vitex agnus castus</i>	pubertà			
Alloro	<i>Laurus nobilis</i>	2			
Alpinia	<i>Alpinia officinarum, Languas officinarum</i>	6			
Anice stellato	<i>Illicium verum</i>	5			
Anice verde	<i>Pimpinella anisum</i>	5			
Asaro	<i>Asarum canadense</i>				
<i>Backhousia anisata</i>	<i>Backhousia anisata</i>	5			
<i>Backhousia citriodora</i>	<i>Backhousia citriodora</i>	2			
Balsamo	<i>Myroxylon balsamum, Myroxylon pereira</i>	2			
Basilico citrino	<i>Ocimum x citriodorum</i>	2			
Benzoino	<i>Styrax benzoin</i>	2			
Betulla	<i>Betula lenta</i>	NA			
Boldo	<i>Peumus boldus</i>				
Cade non rettificato	<i>Juniperus oxycedrus</i>				
Cajeput	<i>Melaleuca cajuputi</i>	6			
Canfora CT cineolo	<i>Cinnamomum camphora</i>	6			
Canfora marrone	<i>Cinnamomum camphora</i>				
Cardamomo	<i>Elettaria cardamomum</i>	6			

Nome italiano	Nome botanico	Età minima	Orale/ inalazione	Topico	Molto tossici
Cassia	<i>Cinnamomum cassia</i>	2			
Chenopodio	<i>Chenopodium ambrosioides</i>				
Chiodi di garofano	<i>Syzygium aromaticum</i>	3			
<i>Cinnamosma fragrans</i>	<i>Cinnamosma fragrans</i>	6			
Citronella, lemongras ecc.	<i>Cymbopogon flexuosus</i>	2			
Croco	<i>Crocus sativus</i>	2			
Cryptocaria	<i>Cryptocaria massoia</i>	2			
<i>Dacrydium franklinii</i>	<i>Dacrydium franklinii</i>				
Erba citrina	<i>Aloysia triphylla</i>	2			
Eucalipti	<i>Eucalyptus camaldulensis, Eucalyptus globulus, Eucalyptus maidenii, Eucalyptus plenissima, Eucalyptus kochii, Eucalyptus polybractea, Eucalyptus radiata, Eucalyptus Australiana, Eucalyptus phellandra, Eucalyptus smithii</i>	10			
Fico	<i>Ficus carica</i>				
Finocchio	<i>Foeniculum vulgare</i>	5			
<i>Hedychium coronarium</i>	<i>Hedychium coronarium</i>	2			
<i>Hedychium spicatum</i>	<i>Hedychium spicatum</i>	6			
<i>Helichrysum gymnocephalum</i>	<i>Helichrysum gymnocephalum</i>	6			
<i>Hemizygia petiolata</i>	<i>Hemizygia petiolata</i>	2			
Issopo CT pinocanfone	<i>Hyssopus officinalis</i>	2			
<i>Leptospermo</i>	<i>Leptospermum petersonii</i>	2			

Nome italiano	Nome botanico	Età minima	Orale/ inalazione	Topico	Molto tossici
Litsea	<i>Litsea cubeba</i>	2			
Mandorla	<i>Prunus dulcis</i>				
<i>Melaleuca bracteata</i>	<i>Melaleuca bracteata</i>				
<i>Melaleuca quinquinervia</i> CT cineolo	<i>Melaleuca quinquinervia</i>	6			
<i>Melaleuca teretifolia</i>	<i>Melaleuca teretifolia</i>	2			
Melissa	<i>Melissa officinalis</i>	2			
Menta piperita	<i>Mentha x Piperita</i>	6			
Menta verde	<i>Mentha arvensis</i>	6			
Mirra	<i>Commiphora guidottii</i>	2			
Mirto	<i>Myrtus communis</i>	6			
Muschio	<i>Evernia prunastri</i>	2			
Nigella	<i>Nigella sativa</i>	2			
Origano e timbra	<i>Origanum onites, Origanum vulgare, Origanum compactum, Origanum hirtum, Thymbra capitata</i>	2			
Petitgrain limone	<i>Citrus x limon</i>	2			
<i>Polianthes tuberosa</i>	<i>Polianthes tuberosa</i>	2			
<i>Pseudevernia furfuracea</i>	<i>Pseudevernia furfuracea</i>	2			
Rafano	<i>Armoracia rusticana</i>				
Rosmarino CT cineolo	<i>Rosmarinus officinalis</i>	6			
<i>Salvia apiana</i>	<i>Salvia apiana</i>	6			

Nome italiano	Nome botanico	Età minima	Orale/ inalazione	Topico	Molto tossici
Salvia greca	<i>Salvia fruticosa</i>	6			
Santoreggia	<i>Satureia hortensis, Satureia montana</i>	2			
Sassafrassa	<i>Sassafras albidum</i>				
Savina	<i>Juniperus sabina</i>				
Senape	<i>Brassica nigra</i>				
<i>Stirax</i>	<i>Liquidambar orientalis, Liquidambar styraciflua</i>	2			
Tè	<i>Camellia sinensis</i>	2			
Timo spagnolo	<i>Thymus mastichina</i>	6			
Trementina	<i>Pinus spp.</i>	2			
Wintergreen	<i>Gaultheria fragrantissima, Gaultheria procumbens</i>	NA			
Ylang-ylang	<i>Cananga odorata</i>	2			